

Il camp, organizzato dalla Rari Nantes Bologna, si effettuerà presso la Piscina dello Sterlino, via Murri 113, a Bologna.

**SERVIZI GARANTITI:**

Presenza di operatori e tecnici qualificati.

**ATTREZZATURA RICHIESTA:**

- |                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| - Vestiario di ricambio     | - Borraccia    |
| - Scarpe da ginnastica      | - Ciabatte     |
| - Accappatoio e asciugamano | - Phon         |
| - Cuffia                    | - Crema solare |

**DOCUMENTAZIONE NECESSARIA:**

Certificato medico di sana e robusta costituzione.

Dichiarazione dei Genitori consenzienti alla partecipazione al camp, ritirabile in segreteria o da scaricare dal sito.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE:** quota associativa € 15,00 (per i nuovi iscritti)

- Giornata intera 8.30 - 17.00 comprese 2 pizze € 170,00 a turno  
( 3 pranzi al sacco portati da casa )
- ½ giornata 8.30 - 14.00 comprese 2 pizze € 120,00 a turno  
( 3 pranzi al sacco portati da casa )
- ½ giornata 13.30 - 17.00 € 100,00 a turno senza pizze
- Singola giornata € 45,00, senza pizza
- ½ giornata singola € 35,00 senza pizza (pizza €5,00)

Iscrizioni fino ad esaurimento posti.

Le prenotazioni si effettuano con anticipi di € 25,00 per ogni turno prescelto, versati in un'unica soluzione, all'atto dell'iscrizione e rimborsabili fino a 9 giorni prima del turno. Saldo entro il **giovedì** precedente la settimana prescelta. **No bonifici**



**RNB**  
**Rari Nantes Bologna**  
**"Acqua + Sicura"**

**CORSI intensivi di NUOTO, PALLANUOTO e SALVAMENTO**  
c/o Piscina Sterlino, Via Murri 113



per bambine e bambini dai 6 agli 11 anni (scuole elementari)

- 1° turno dal 9 giugno al 13 giugno
- 2° turno dal 16 giugno al 20 giugno
- 3° turno dal 23 giugno al 27 giugno
- 4° turno dal 30 giugno al 4 luglio
- 5° turno dal 7 luglio all' 11 luglio
- 6° turno dal 14 luglio al 18 luglio

Per informazioni rivolgersi allo 051.62.36.704  
cell. 334.58.47.638  
email: rarinantesbo@gmail.com  
www.rarinantesbologna.org

**LA RARI NANTES BOLOGNA . . . VI ASPETTA!!**

**"PROGETTO ACQUA + SICURA"**

Nasce con lo scopo di far conoscere le tecniche base del mondo del nuoto e/o della pallanuoto, del salvamento, e, soprattutto, il rispetto dell'elemento acqua e dei suoi territori. Acqua come fonte di vita, elemento formativo per il corpo e la mente, elemento che comporta rischi da saper affrontare e gestire ... giocando!

ATTIVITA'	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8.15 / 10.00	<b>Accoglienza</b>	<b>Accoglienza</b>	<b>Accoglienza</b>	<b>Accoglienza</b>	<b>Accoglienza</b>
09.15 / 10.00	Conosciamo il progetto di quest'anno...	Educazione domestica. Situazione di emergenza in acqua: che fare? Laboratori creativi	Educazione domestica.	Educazione domestica. Come si spreca l'acqua... come si risparmia l'acqua. Laboratori creativi	<i>Questa settimana abbiamo adottato... foto e filmati...</i>
10.00 / 11.40	<b>Corsi</b> <b>Piscina:</b> nuoto e/o pallanuoto e salvamento	<b>Corsi</b> <b>Piscina:</b> nuoto e/o pallanuoto e salvamento	<b>Piscina</b> - water basket - pallavolo in acqua - ruba bandiera in acqua  <b>Carnevale estivo</b>	<b>Corsi</b> <b>Piscina:</b> nuoto e/o pallanuoto e salvamento	<b>"ACQUA SENZA FRONTIERE"</b> giochi di salvamento e di divertimento in acqua. <i>Porta con te dei vestiti che possano andare in acqua!</i>
11.50 / 12.10	<b>Pillole:</b> Educazione civica: come comportarsi al mare, in piscina, al lago.	<b>Pillole:</b> Le situazioni di emergenza in acqua, i tuffi, le regole per andare sott'acqua.		<b>Pillole:</b> Non tutte le creature dell'acqua sono amiche: dove si può nuotare e dove no.	<b>Pillole:</b> le bandiere al mare - giochi per imparare
12.10 / 13.30	<b>"Pizzata"</b> di benvenuto	<b>Pranzo</b> al sacco	<b>Pranzo</b> al sacco	<b>Pranzo</b> al sacco Gioco caffè	<b>Festa</b> di fine settimana con <b>"Pizzata" party</b>  <b>Premiazione giochi</b>
13.30 / 14.30	<b>Giochi di gruppo</b> <b>Baby dance</b>	in collaborazione con <b>"Insieme per la vita"</b> <b>Pillole teorico pratiche di salvamento e BLS</b>	Educazione all'acqua nella nostra città Conosciamo la Fondazione Cetacea e/o Clean Sea e/o le aziende che amano l'acqua.	in collaborazione con <b>"Insieme per la vita"</b> <b>Pillole teorico pratiche di salvamento e BLS</b>	
14.30 / 15.30	<b>Corsi</b> <b>Piscina:</b> nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	<b>Corsi</b> <b>Piscina:</b> nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	<b>Corsi</b> <b>Piscina:</b> nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	<b>Corsi</b> <b>Piscina:</b> nuoto, pallanuoto, salvamento e ... giochi in ammollo	<b>Piscina:</b> <i>Tornei a squadre</i>
15.45 / 16.45	<b>Giochi in relax</b>	<b>Giochi in relax</b>	<b>Giochi in relax</b>	<b>Giochi in relax</b>	<b>Giochi in relax</b>
16.30 / 17.00	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata	Fine giornata

Le attività proposte potranno subire variazioni per motivi organizzativi. **Non potranno essere utilizzati i telefonini.**